

SECRETO SACRO

Edición Mujeres

KeshavaSon

Muestra de lectura

Apertura del libro, reproducida de la revisión editorial actual. Manuscrito en revisión; esta muestra no anuncia una edición definitiva ni condiciones de compra.

ANTES DE EMPEZAR

Nota para la lectora

Cinco cosas antes del primer capítulo

Antes de que empieces a leer, te debo honestidad sobre cinco cosas. Las pongo encima de la mesa ahora — y todo lo que viene después se lee sobre un suelo limpio.

Primero — Quién habla.

Soy un hombre.

Me llamo KeshavaSon y me llaman Robert. Tengo 35 años y vivo en Cataluña. Acabo de completar 99 lunaciones practicando la versión masculina del sistema que vas a leer en este libro. Ocho años exactos. Luna a luna. En mi propio cuerpo.

Lo que sé de la experiencia femenina lo sé por observación cuidadosa y amorosa: de las mujeres de mi vida, de las tradiciones que lo documentaron, de la geometría que une los dos caminos. No por haberlo vivido en un cuerpo de mujer.

Eso me obliga a hablar con una humildad muy concreta. No te cuento lo que sentirás. Te doy el mapa. Tu cuerpo — que es infinitamente más sabio que cualquier libro — te dirá cómo se siente el territorio desde adentro.

Segundo — Por qué un hombre escribe este libro.

Porque llevo ocho años practicando algo que me enseñó, entre otras cosas, que el cuerpo femenino no es el reverso del masculino. Es su complemento geométrico. Y entender esa geometría fue imposible hasta que la practiqué en mí mismo con suficiente profundidad para ver cómo encajan los dos lados.

El libro de los hombres lo escribí para los hombres. Este lo escribo para ti porque la otra mitad de la historia no puede quedar sin contarse.

Y porque hay algo en el cuerpo femenino que, comprendido correctamente, es más poderoso que cualquier cosa que yo haya descrito en el libro masculino. Tu menstruación es el sistema completo que al hombre le cuesta años construir con disciplina consciente.

Nadie te lo había dicho así. Yo sí te lo digo. Y te lo digo aquí, en la primera página, para que lo tengas desde el principio.

Tercero — Lo que es tradición recibida.

La mayor parte de lo que vas a encontrar en este libro pertenece a la humanidad desde hace milenios. No es mío.

Las hierbas, la alimentación consciente, las rutinas matutinas — todo eso viene de tradiciones que llevan tres mil años o más enseñándolo. La sabiduría lunar femenina vive en pueblos originarios de todos los continentes. La medicina antigua de India, China, Egipto, Mesoamérica conocía el ciclo femenino con una precisión que las medicinas modernas apenas están redescubriendo. Las mujeres sabias de Europa antes de la Inquisición fueron quemadas precisamente porque sabían demasiado sobre el cuerpo femenino.

Cuando algo en este libro pertenezca a una tradición, lo digo. Cuando es integración propia, también lo digo.

Cuarto — Lo que es historia y lo que es lectura simbólica.

Este libro maneja tres registros distintos, y conviene que aprendas a distinguirlos mientras lees.

El primero es la anatomía verificable: la pineal, el claustro, el líquido cefalorraquídeo, el ciclo hormonal. Todo eso puedes comprobarlo hoy en cualquier atlas médico.

El segundo es la historia documentada: el concilio de Nicea ocurrió en el año 325, los Rollos del Mar Muerto existen, las persecuciones por brujería ocurrieron, Carey publicó en 1918. Fechas y hechos que cualquier historiador confirma.

El tercero es la lectura simbólica que una corriente esotérica — la que Carey transmite y este libro hereda — hace de las escrituras y de esa historia: el cristos como aceite, la crucifixión como amplificación, Nicea como el momento en que el mapa del cuerpo se convirtió en biografía externa. Esa lectura no es historia académica, y no la presento como tal. Los historiadores cuentan Nicea de otra manera — como una disputa teológica sobre la naturaleza divina de Cristo — y tienen sus archivos. Yo te transmito la lectura interior porque ocho años de práctica en este cuerpo le dieron sentido — y porque un mapa se juzga por los territorios a los que te lleva, no por los archivos que cita.

Cuando leas los capítulos históricos, ten los tres registros presentes. El cuerpo se verifica hoy. La historia se discute siempre. El símbolo se verifica practicando.

Quinto — Lo que este libro no es.

No es tratamiento médico. Si tienes condiciones que afecten tu ciclo — endometriosis, SOP, trastornos hormonales — trabaja con tu médico. Este sistema puede acompañar tu salud. No la sustituye.

No es religión. No te afilia a ninguna escuela espiritual. No tiene guru al que venerar.

No promete que todos tus problemas desaparecerán. Promete que si practicas honestamente, tu relación con tu cuerpo y con tu ciclo cambiará de una forma que ninguna otra práctica que hayas probado puede producir de la misma manera.

No es un libro que idealiza la mujer hasta hacerla un concepto. Es un libro que dice: tu cuerpo concreto, con su ciclo concreto, con sus dolores y sus caprichos y su sangre real — ese cuerpo ya lleva la práctica dentro. Solo necesitas aprender a escucharlo.